ഗരുഡപുരാണമ്/ആചാരകാണ്ഡഃ/അധ്യായഃ 226

http://aksharamukha.appspot.com/api/website?source=Devanagari&target=Malayalam&preOptions=[]&postOptions=[]&nativize=false&url=https://sa.wikisource.org//sa.wikisource.org/s/8d8

ശ്രീഗരുഡമഹാപുരാണമ് 226
സൂത ഉവാച വക്ഷ്യേ സാങ്ഗം മഹായോഗം ഭുക്തിമുക്തികരം പരമ് .
സർവപാപപ്രശമനം ഭക്ത്യാനുപഠിതം ശൃണു .. 1,226.1 ..

മമേതി മൂലം ദുഃ ഖസ്യ ന മമേതി നിവർതനമ് .
ദത്താത്രേയോ ഹ്യലർകായ ഇമമാഹ മഹാമതിഃ .. 1,226.2 ..

അഹമിത്യങ്കുരോത്പന്നോ മമേതി സ്കന്ധവാന്മഹാൻ .
ഗൃഹക്ഷേത്രാണി ശാഖാശ്ച യത്ര ദാരാഭിപല്ലവഃ .. 1,226.3 ..

ധനധാന്യേ മഹാപത്രേ പാപമൂലോഽതിദുർഗമഃ .
വിധിവത്സുഖശാന്ത്യർഥം ജാതോഽജ്ഞാനമഹാതരുഃ .. 1,226.4 ..

ഛിന്നോ വിദ്യാകുഠാരേണ തേ ഗതാ ലയമീശ്വരേ .
പ്രാപ്യ ബ്രഹ്മരസം പീതം നീരജസ്കമകണ്ടകമ് .. 1,226.5 ..

പ്രാപ്നുവന്തി പരാഃ പ്രാജ്ഞാഃ സുഖനിർവൃതിമേവ ച .
മൂർതേന്ദ്രിയലയം നൂനം ന ത്വം രാജന്ന ചാപ്യഹമ് .. 1,226.6 ..

ന തന്മാത്രാദികം വാചാ നൈവാന്തഃ കരണം തഥാ .
കം വാ പശ്യസി രാജേന്ദ്ര പ്രധാനമിദമാവയോഃ .. 1,226.7 ..

മൃതഃ പരേഽഹനി ക്ഷേത്രജ്ഞഃ സംജാതോഽയം ഗുണാത്മകഃ .
ഏകത്വേഽപി പൃഥഗ്ഭാവസ്തഥാ ക്ഷേത്രാത്മനോ നൃപ .. 1,226.8 ..

ജ്ഞാനപൂർവവിയോഗോഽസൗ ജ്ഞാനേ നഷ്ടേ ച യോഗിനഃ .
സാ മുക്തിർബ്രഹ്മണാ ചൈക്യ മനൈക്യം പ്രാകൃതൈർഗുണൈഃ .. 1,226.9 ..

തദ്ഗൃഹം യത്ര വസതി തദ്ഭോജ്യം യേന ജീവതി .
യന്മുക്തയേ തദേവോക്തം ജ്ഞാനാജ്ഞാനേ ന ചാന്യഥാ .. 1,226.10 ..

ഉപഭോഗേന പുണ്യാനാ മപുണ്യാനാഞ്ച പാർഥിവ .
കർതവ്യാനാഞ്ച നിത്യാനാം ക്ഷയന്ത്വകരണാത്തഥാ .. 1,226.11 ..

അഹിംസാ സത്യമസ്തേയം ബ്രഹ്മചര്യാപരിഗ്രഹൗ .
യമാഃ പഞ്ചാഥ നിയമാഃ ശൗചം ദ്വിവിധമീരിതമ് .. 1,226.12 ..

സന്തോഷസ്തപസാ ശാന്തിർവാസുദേവാർചനം ദമഃ .
ആസന പദ്മകാദ്യുക്തം പ്രാണായാമോ മരുജ്ജയഃ .. 1,226.13 ..

പ്രത്യേകം ത്രിവിധഃ സോഽപി പൂരകുമ്ഭകരേചകൈഃ .
ലഘുര്യോ ദശമാത്രസ്തു ദ്വിഗുണഃ സ തു മധ്യമഃ .. 1,226.14 ..

ത്രിഗുണാഭിസ്തു മാത്രാഭിരുത്തമഃ സ ഉദാഹൃതഃ .
ജപധ്യാനയുതൗ ഗർഭോ വിപരീതസ്ത്വർഭകഃ .. 1,226.15 ..

പ്രഥമേ നജയേത്സ്വപ്നം മധ്യമേന ച വേപഥുമ് .
വിപാകം ഹി തൃതീയേന ജാതാന്ദോഷാസ്ത്വനുക്രമാത് .. 1,226.16 ..

ആസനസ്ഥന്തുയുഞ്ജീത കൃത്വാ ച പ്രണവം ഹൃദീ .
പാർഷ്ണിഭ്യാം ലിങ്ഗവൃഷണൗ സ്പർശന്നകാഗ്രമാനസഃ .. 1,226.17 ..

രജസാ തമസോ വൃത്തിം സത്ത്വേന രജസസ്തഥാ .
നിരുധ്യ നിശ്ചലോ ഭൂത്വാ സ്ഥിതോ യുഞ്ജീത യോഗവിത് .. 1,226.18 ..

ഇന്ദ്രിയാണീന്ദ്രിയാർഥേഭ്യഃ പ്രാണാദീനമ്ന ഏവ ച .
നിഗൃഹ്യ സമവായേന പ്രത്യാഹാര മുപക്രമേത് .. 1,226.19 ..

പ്രാണായാമാ ദശാഷ്ടൗ ച ധാരണാ സാ വിധീയതേ .
ദ്വേ ധാരണേ സ്മൃതോ യോഗോ യോഗിഭിസ്തത്ത്വദർശിഭിഃ .. 1,226.20 ..

പ്രാങ്നാഡ്യാം ഹൃദയേ ചാത്ര തൃതീയാ ച തഥോരസി .
കണ്ഠേ മുഖേ നാ സികാഗ്രേ നേത്രേ ഭ്രൂമധ്യമൂർധസു .. 1,226.21 ..

കിഞ്ചിത്തസ്മാത്പരസ്മിംശ്ച ധാരണാ ദശധാ സ്മൃതാ .
ദശൈതാ ധാരണാഃ പ്രാപ്യ പ്രാപ്നോത്യക്ഷരരൂപതാമ് .. 1,226.22 ..

യഥാഗ്നിരഗ്നൗ സംക്ഷിപ്തസ്തഥാത്മാ പരമാത്മനി .
ബ്രഹ്മരൂപം മഹാപുണ്യമോമിത്യേകാക്ഷരം ജപേത് .. 1,226.23 ..

അകാരശ്ച തഥോകാരോ മകാരശ്ചാക്ഷരത്രയമ് .
ഏതാസ്തിസ്ത്രസ്തതോ മാത്രാഃ സത്ത്വരാജസതാമസാഃ .. 1,226.24 ..

നിർഗുണാ യോഗിഗമ്യാദ്യാർധമാത്രാ പരാ സ്ഥിതാ .
ഗാന്ധാരീതി ച വിജ്ഞേയാ ഗാന്ധാരസ്വരസംശ്രയാ .

ഇത്യേതദക്ഷരം ബ്രഹ്മ പരമോങ്കാരസംജ്ഞിതമ് .. 1,226.25 ..

അഹം ബ്രഹ്മ പരം ജ്യോതിഃ സ്ഥൂലദേഹവിവർജിതമ് .
അഹം ബ്രഹ്മ പരം ജ്യോതിർജരാമരണവർജിതമ് .. 1,226.26 ..

അഹം ബ്രഹ്മ പരം ജ്യോതിഃ പൃഥിവ്യാ മലവർജിതമ് .
അഹം ബ്രഹ്മ പരം ജ്യോതിർവായ്വാകാശവിവർജിതമ് .. 1,226.27 ..

അഹം ബ്രഹ്മ പരം ജ്യോതിഃ സൂക്ഷ്മദേഹവിവർജിതമ് .
അഹം ബ്രഹ്മപരം ജ്യോതിഃ സ്ഥാനാസ്ഥാനവിവർജിതമ് .. 1,226.28 ..

അഹം ബ്രഹ്മ പരം ജ്യോതിർഗന്ധമാത്രവിവർജിതമ് .
അഹം ബ്രഹ്മ പരം ജ്യോതിഃ ശ്രോത്രത്വക്പരിവർജിതമ് .. 1,226.29 ..

അഹം ബ്രഹ്മ പരം ജ്യോതിർജിഹ്വാഘ്രാണവിവർജിതമ് .
അഹം ബ്രഹ്മ പരം ജ്യോതിഃ പ്രാണാപാനവിവർജിതമ് .. 1,226.30 ..

അഹം ബ്രഹ്മ പരം ജ്യോതിർവ്യാനോദാനവിവർജിതമ് .
അഹം ബ്രഹ്മ പരം ജ്യോതിരജ്ഞാനപരിവർജിതമ് .. 1,226.31 ..

അഹം ബ്രഹ്മ പരം ജ്യോതിസ്തുരീയം പരമം പദമ് .
ദേഹേന്ദ്രിയമനോബുദ്ധിപ്രാണാഹങ്കാരവർജിതമ് .. 1,226.32 ..

നിത്യശുദ്ധബുദ്ധംമുക്തമഹാമാനന്ദമദ്വയമ് .
അഹം ബ്രഹ്മ പരം ജ്യോതിർജ്ഞാനരൂപോ വിമുക്തയേ .. 1,226.33 ..

സൂത ഉവാച .
ഇത്യഷ്ടാങ്ഗോ മയാ യോഗ ഉക്തഃ ശൗനക മുക്തിദഃ .
നിത്യനൈമിത്തികം ഗത്വാ ലയം പ്രാകൃതബന്ധനാഃ .. 1,226.34 ..

ഉത്പദ്യന്തേ ഹി സംസാരേ നൈകം യാത്വാ പരാത്മനാമ് .
വിമുച്യതേ വിമുക്തശ്ച ജ്ഞാനാദജ്ഞാനമോഹിതഃ .. 1,226.35 ..

തതോ നം മ്രിയതേ ദുഃ ഖീ ന രോഗീ ന ച വന്ധവാൻ .
ന പാപൈര്യുജ്യതേ യോഗീ നരകേ ന വിപച്യതേ .. 1,226.36 ..

ഗർഭവാസേ സ നോ ദുഃ ഖീ സ സ്യാന്നാരായണോഽവ്യയഃ .
ഭക്ത്യാ ത്വനന്യയാ ലഭ്യോ ഭഗവാൻഭുക്തിമുക്തിദഃ .. 1,226.37 ..

ധ്യാനേന പൂജയാ ജപ്യൈഃ സമ്യക്സ്തോത്രൈര്യതവ്രതൈഃ .
യജ്ഞൈർദാനൈശ്ചിത്തശുദ്ധിസ്തയാ ജ്ഞാനഞ്ച ലഭ്യതേ .. 1,226.38 ..

പ്രണവാദികമന്ത്രൈശ്ച ജപ്യൈർമുക്തിം ഗതാ ദ്വിജാഃ .
ഇന്ദ്രോഽപി പരമം സ്ഥാനം ഗന്ധർവാപ്സരസോ വരാഃ .. 1,226.39 ..

പ്രാപ്താ ദേവാശ്ച ദേവത്വം മുനിത്വം മുനയോ ഗതാഃ .
ഗന്ധർവത്വഞ്ച ഗന്ധർവാ രാജത്വഞ്ച നൃപാദയഃ .. 1,226.40 ..

ഇതി ശ്രീഗാരുഡേ മഹാപുരാണേ പൂർവഖണ്ഡേ പ്രഥമാംശാഖ്യേ ആചാരകാണ്ഡേഷ്ടാങ്ഗയോഗകഥനം നാമ ഷഡ്വിംശത്യധികദ്വിശതതമോഽധ്യായഃ
